



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 12.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрик.со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	104,23
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,50
	Булочка домашняя	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1505,04

МЕНЮ на 12.12.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная с маслом сливочн.	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солён. Огур.	60	66,84
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом слив.	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	147,85
	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1855,02